

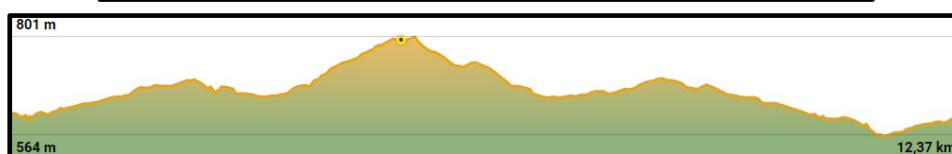
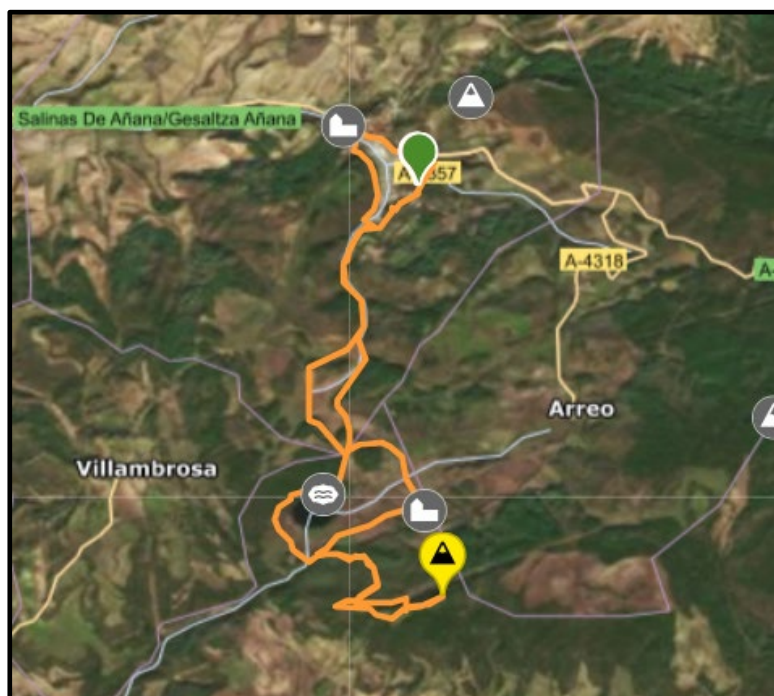
## Mendi Ibilbidea Gesaltza Añana eta Peña Uña



Aurkezpena

Añanako Gatz Harana Elikadura eta Nekazaritzarako Nazio Batuen Erakundeak (FAO) Europako Munduko Nekazaritza Ondarearen (Sipam) lehen Sistema Garrantzitsutzat jo zuen. Gatzuna modu naturalean manatzen da eremu horretan, eta hortik ateratzen da gatza, eskuz egindako terrazetatik.

Gure ibilbidea joan-etorria da, eta zati zirkular batzuk ditu. Horien bidez, Gatz Harana eta Gesaltza-Añanako gatzagak ezagutuko ditugu, Caicabo-Yusoko aintzira inguratuko dugu, Turisoko mendilerroko Peña la Uñara igoko gara eta Lakuko Andre Mariaren ermita eta Akreko San Joan komentua ezagutuko ditugu.



Etaparen ezaugarriak:

- Bide-mota: Joan eta etorri, Ibilbide zirkularra
- Hasiera: Gesaltza Añana
- Amaiera: Gesaltza Añana
- Zailtasun teknikoa: Erreza
- Distantzia: 13,37Km
- Desnibel positiboa: 367m
- Desnibel negatiboa: 367m
- Gehienezko altuera: 812m
- Gutxienezko altuera: 556m

Data eta ordutegiak:

- Data: 2024ko otsailaren 10ean
- Nondik irten: Fundación Estadio Fundazioatik.
- Irteera ordua: 08:30etan.
- Ibilbidearen ordutegia: 4 ordu (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 14:00etan\* Estadion (gutxi gorabehera).

*\*Oharra: autobuses eguindako bidaiak 30 minutuko iraupena dauka joan eta beste 30 buelta.*

Material gomendatua irteerarako:

- Arropa egokitua eguarldiaren baldintzen arabera (berokia eta zaparrada).
- Oinetako egokituak: trekkineko botak.
- Motxila eroso eta egokitua (30L).
- Ur botilla (1,5L) eta mokaduak emateko janaria.
- Eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak.
- Eguzki eta espainetako babesleak.
- Botikin pertsonala: esparatrapua, tiritak, “compeed”a, baselina, medikazio pertsonala, yodoa, benda txikia...

Beste gomendatutako materialak:

- Makilak.
- Telefono mugikorra.
- N.A.N.a edo pasaporteia.
- Mendian federatua izatea.
- Bidaiarako arropa: autobusean erabiltzeko bustiko bagina...